

Familienaufstellung



Be in  Balance

Hypnose und
Komplementärmedizin

Beatrice
Lorenz

Kurs 4 *Familienaufstellung*

Zielgruppe: Für alle, welche ein besseres Verständnis für sich und sein Umfeld gewinnen möchten. – Neuorientierung suchen – Selbstfindungsprozess – Sich in Lebenskrisen befinden – Burnout – Mobbing – Erschöpfung – Auszeit brauchen – Interessierte die Verständnis von sich selber und anderen Menschen erhalten möchten – Eine bessere Kommunikationsebene suchen

Voraussetzung der Teilnahme: Bereitschaft an sich zu arbeiten, Verhaltensmuster zu erkennen und der Wille nach Veränderung.

Elemente und Techniken welche im Kurs angewendet werden:

Vermittlung von: Psychologie und Anatomie.

Werkzeuge: Lösungsorientiertes Arbeiten, Autogenes Training nach Dr. Schultz, Hypnose-Tools – Gestalttherapeutische Induktionen – MBSR-Elemente – Wahrnehmungsübungen – Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg – NLP – Systemische Familienaufstellung (evtl. auch Märchen) – Wingwave-EMDR – Neo-Reichianische Körperarbeit

Zeiten: 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr, 6 Stunden

Preis: CHF 250.–

Kursort: 3613 Steffisburg, Glättemühleweg 11c (direkt beim Bahnhof)

Kursleiterin: Beatrice Lorenz. Diplomiert und Zertifiziert als: Psychiatrieschwester, Psychotherapeutin – Körpertherapeutin – APM – Hypnose und Wingwave-therapeutin, Systemischer Coach, Bachblütentherapeutin u.v.m. (Teilw. bei KK-Zusatzversicherungen anerkannt). Seit vielen Jahren selbstständig erwerbend in eigener Praxis und gibt auf diversen Gebieten Unterricht und Weiterbildungen.



Anmeldung unter: Hypnose und Komplementärmedizin | Beatrice Lorenz
+41 (0) 79 834 01 31 | www.hypnose-steffisburg.ch | lb.beinbalance@tcnet.ch
